

→ V o r s c h a u

Wanderwoche im Puschlav

im Hotel Albergo Lardi, 7746 Le Prese (www.albergolardi.ch), Tel. 081 844 03 32

Samstag 25. August - Samstag 1. September 2012

Während dieser Woche logieren wir in Le Prese, d.h. am oberen Ende des Lago di Poschiavo und erkunden die reizvolle Berggegend. Das Hotel bietet vorwiegend Puschlaver und italienische Küche an. Rustikal eingerichtete Zimmer mit Dusche, WC und TV ermöglichen einen angenehmen Aufenthalt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Im Hotel sind einige Zimmer vorerst provisorisch gebucht. Für eine verbindliche Reservation des gewünschten Zimmers ist aber eine definitive Anmeldung bis 31. Dezember 2011 erforderlich. Die Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen!

Neben den Tageswanderungen kann zur Abwechslung auch einmal Minigolf oder Boccia gespielt, das Hallenbad besucht oder bei Bedarf auch ein persönlicher Ruhetag eingeschaltet werden. Das Hotel verfügt nebst dem Restaurant „Da Cesar“ auch über ein Frühstückszimmer, einen Leseraum, das Stübli „Stüa Vegia“ und eine Gartenterrasse.

- Wochenpreis für Unterkunft mit Frühstücksbuffet und Halbpension
 - für Personen im Doppelzimmer (2-fach belegt) Fr. 705.- pauschal
 - für Einzelpersonen Fr. 810.- pauschal
- im Pauschalpreis sind auch die Reisekosten für die Hin- und Rückfahrt im VW-Bus oder im Personenwagen sowie alle Tagesausflüge mit Personenwagen oder der Rhätischen Bahn auf der Basis eines Halbtaxabonnements inbegriffen. Für die Tagesausflüge werden bei allenfalls fehlendem ½-Taxabo oder auch bei Besitz eines Generalabos allfällig notwendige Ausgleichszahlungen am Ende der Ferienwoche nach tatsächlichen Mehr- oder Minderkosten individuell abgerechnet.
- Die Verpflegung über Mittag wird durch Picknicks unterwegs und/oder Einkehr in gemütlichen Alpbeizli erfolgen und ist individuell zu bezahlen, so auch sämtliche Getränke während der Woche
- vorgesehene Touren von 4 – 6 Stunden (Reihenfolge je nach Wetterlage):
 - Le Prese 966 - Alp Selva 1458 - Plaz Gervas 1679 - Gletschergarten Cavaglia 1703 – Lagh da Palü 1923 - Alp Grüm Bhf. 2091
 - Alpe Campo 2064 - Passo da Val Viola 2432 - Lago da Saoseo 2028 - Alpe Campo 2064
 - Schmugglerpfad von Le Prese 966 - San Romerio 1793 - Viano 1281- Palü 1364- Tirano (I) 449

Sfazu 1622 - Suracqua 1757 - Urezza 1528 - Cansume 1580 - Al Runch 1282 - Poschiavo
1014 Bernina Pass 2307 - Val da Bügliet - Piz Lagalp 2893 - Curtinatsch 2094

- Teilnahmebedingungen: gute Kondition, Schwierigkeitsgrad T 2 – T 3 leicht
- Der Abschluss einer Annullierungskostenversicherung ist von Vorteil.
- Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer!

Anmeldung mittels Talon raschmöglichst bitte schriftlich an:

Peter Stalder, Wartenbergstrasse 2, 4103 Bottmingen

oder via Mail an: pesystalder@bluewin.ch

Anmeldung für die Wanderwoche im Puschlav vom 25.8. – 1.9.2012

Name und Vorname.....

Adresse

Telefon Privatevtl.Natel

gewünschte Unterkunft:

im Doppelzimmer durch 2 Pers. Fr. 705.-

Zimmer durch Einzelperson belegt Fr. 810.-

Die Anmeldung ist verbindlich und ich bin mit den Preiskonditionen einverstanden:

Evtl. Bemerkungen:

.....

DatumUnterschrift

→ V o r s c h a u

Pfingsten im Vallée de Joux

Samstag 26. – Montag 28. Mai 2012

1. Tag, Pfingstsamstag: Wanderung von Le Pont nach Le Sentier, ca 3 ½ Std.
2. Tag, Pfingstsonntag: L'Orient-Mont Tendre-Le Pont, ca 5 ¼ Std.
3. Tag, Pfingstmontag: Zum Mont Risoux auf dem Sentier du Gendarme, ca 4 Std.

Unterkunft: Wir sind stationär in Le Sentier

Kosten: ca. CHF 300.00

inkl. 2 Übernachtungen mit Frühstück, 2 Nachtessen und Billett

Anmeldung: bis Ende Januar, Teilnehmerzahl beschränkt

Leitung: Nik Pfister, Tel. 061 361 70 76 oder 079 724 33 08

Fitnessangebot

In der Nord-Turnhalle Spiegelfeld offerieren wir jeden Mittwochabend von 20.15 – 21.40 Uhr ein Fitness- und Gymnastikprogramm für Mann und Frau. Dort treffen sich rund ein Dutzend Personen, welche vor allem auch Freude am Spielbetrieb haben. Unsere beliebtesten Sportarten sind Spiele mit Gymnastikbällen und Indiaka, Basketball, Unihockey und Faustball.

Wer rastet, der rostet

seid also jederzeit herzlich willkommen

in unserem Sport-Team !

Turnleiter:

Peter Stalder

Tel. P 061 421 83 21